

## CLISTER OPACO

### UNIDADE MATRIZ

R. Aurélio Gatti, 44 - Esplanada - Colatina/ES, 29702-120.  
(27) 3722-4048 | 3722-5342

**MARCAÇÃO DE EXAMES PELO WHATSAPP - 27 99686-6158**

- **TRAZER DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO;**
- **RECOMENDADO O USO DE MÁSCARA;**
- **NÃO É NECESSÁRIO ACOMPANHANTE;**
- **FIQUE ATENTO AO DIA E HORÁRIO DO SEU EXAME;**
  
- Exame realizado pelo reto.
  
- Este exame não é realizado em gestantes, salvo em situações nas quais ele seja absolutamente necessário.
  
- Trazer exames anteriores, como **Raios X, Ultrassonografia, Tomografia ou Ressonância Magnética.**

## Faixa etária até 12 anos

### PREPARO:

Antevéspera do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

- Às 17 horas tomar o laxante Guttalax® na seguinte dosagem: uma gota para cada dois quilos de peso (por exemplo, uma criança de 8 quilos receberá 04 gotas).
- No jantar, a dieta deve ser leve, sem gordura, leite ou derivados

### Os alimentos permitidos são:

- Suco de fruta (coado), Água ou Chá;
- Biscoito água e sal;
- Gelatina (sem pedaços de frutas);
- Sopa de caldo de carne magra, coada, podendo conter legumes batidos no liquidificador ou passados na peneira;
- Ovos quentes ou cozidos.

Véspera do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

- Alimentação leve, sem gordura, leite ou derivados.
- Ingerir apenas os alimentos permitidos descritos acima.
- As 07 horas da manhã tomar 10 gotas do laxante Guttalax® com um pouco de água.
- Repetir a dosagem às 14 horas e às 16 horas.
- Durante todo o dia, ingerir bastante líquido (água, chá ou suco de fruta) para ajudar na limpeza do intestino.

Dia do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_.

- Tomar apenas água, chá ou suco de fruta coado, duas horas antes do exame.

**OBS:** Trazer uma toalha de rosto.

## Faixa etária acima de 13 anos

### PREPARO:

Antevéspera do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

- Durante todo o dia, ingerir bastante líquido (água, chá ou suco de fruta) para ajudar na limpeza do intestino (não tomar refrigerante).
- No jantar: Suco de frutas, água ou chá, gelatina, biscoito de água e sal, caldo de carne magra e ovos cozidos.

Véspera do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

- Às 08 horas da manhã, tomar 20 (Vinte) gotas do laxante Guttalax® com um pouco de água.
- Às 13:00 horas tomar 20 (Vinte) gotas do laxante Guttalax® com um pouco de água.
- Durante todo o dia, ingerir bastante líquido (água, chá ou suco de fruta) para ajudar na limpeza do intestino (não tomar refrigerantes).
- Alimentação leve, sem gordura, leite ou derivados.
- Após as 21:00 horas não ingerir líquido.

Dia do exame \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_.

- Jejum de 8 horas (inclusive de água).

**OBS:** Trazer uma toalha de rosto.